

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

Tutti gli utenti devono prendere visione del regolamento e delle prescrizioni anti COVID-19, rispettarle e in nessun caso invocarne l'ignoranza.

### Iscrizioni e pagamenti

Le iscrizioni e il pagamento dei corsi sono mensili e devono essere effettuate alla segreteria della piscina. In caso di iscrizione contemporanea di più figli alle attività della Piscina, verrà applicato uno sconto del 30% dal secondo figlio.

### Recuperi delle lezioni perse

È necessario prenotare alla segreteria entro le 19.00 del giorno precedente i recuperi delle lezioni perse. I recuperi possono essere fatti **entro il mese pagato**, in base alle disponibilità dei posti. I recuperi prenotati vanno disdetti il giorno prima: se non verranno disdetti entro i termini indicati verranno conteggiati come lezioni svolte. Per eventuali lezioni perse e non recuperate sarà possibile chiedere massimo due ingressi omaggio negli orari di apertura per il nuoto libero. **Non sono possibili buoni di recupero e/o rimborsi.**

### Assicurazione

A fini assicurativi è obbligatorio in tesseramento CSEN. La quota è per il tesseramento è stabilita in € 10,00 per i minori di 18 anni.

### Accesso al piano vasca e agli spogliatoi

L'accesso agli spogliatoi può avvenire quindici minuti prima dell'orario del corso: per aprire il tornello è necessario acquistare il badge al costo di € 5,00. Per accedere al piano vasca è obbligatorio indossare adeguate calzature.

**Per qualsiasi informazione il responsabile delle attività è a vostra disposizione previo appuntamento da richiedere tramite mail scrivendo [info@sportivamentebelluno.it](mailto:info@sportivamentebelluno.it).**

## PISCINA DI BELLUNO

- SCUOLA DI PALLANUOTO
- NUOTO SINCRONIZZATO
- CORSI DI PERFEZIONAMENTO
- PREAGONISMO
- NUOTO AGONISTICO
- SCUOLA NUOTO ADULTI
- AQUAFITNESS
- ALLENAMENTO FUNZIONALE
- GINNASTICA SPECIFICA IN ACQUA
- NUOTO LIBERO
- ALLENAMENTO FUNZIONALE (in palestra)
- NUOTO PARALIMPICO

# PISCINA di BELLUNO

**Sportivamente**  
Belluno s.r.l.



## BABYLANDIA

### Corso per neonati dai 4 ai 36 mesi



Per un primo sereno approccio con l'acqua guidati dai genitori e da istruttori qualificati

PISCINA DI BELLUNO Tel. 0437/940488  
[info@sportivamentebelluno.it](mailto:info@sportivamentebelluno.it) - [www.piscinadibelluno.it](http://www.piscinadibelluno.it)  
[www.facebook.com/piscinadibelluno](https://www.facebook.com/piscinadibelluno)

## PERIODI:

SETTEMBRE 2020	dal 01.09 al 30.09
OTTOBRE 2020	dal 01.10 al 31.10
NOVEMBRE 2020	dal 02.11 al 30.11
Costo a lezione:	10,00 euro

Giorni, orari e fasce di età:

### LUNEDÌ

18.00– 18.30 (4 -12)  
18.30 – 19.00 (12- 24)

### MERCOLEDÌ

16.15 – 16.45 (12 – 24)  
16.45 – 17.15 (4 - 12)  
17.15 – 17.45 (4 -12)  
17.45 – 18.15 (4 -12)

### VENERDÌ

11.30 – 12.00 (4 -12)  
18.00 – 18.30 (24 – 36)  
18.30 – 19.00 (12 – 24)

### MARTEDÌ

11.30 – 12.00 (4 – 12)  
12.00 – 12.30 (da definire)  
18.00 – 18.30 (4 -12)  
18.30 – 19.00 (12 – 24)  
19.00 – 19.30 (24 -36)

### GIOVEDÌ

18.00 – 18.30 (12 – 24)  
18.30 – 19.00 (24 - 36)

### SABATO

10.00 – 10.30 (4 – 12)  
10.30 – 11.00 (24 – 36)  
11.00 – 11.30 (4 – 12)  
11.30 – 12.00 (4 – 12)  
12.00 – 12.30 (4 -12)

Per avvicinarsi nel modo migliore a questa attività è consigliato partecipare alla riunione informativa che avrà luogo ad ogni fine mese presso la piscina.

Le date previste sono:

- Venerdì 23 ottobre alle ore 11.00
- Venerdì 27 novembre alle ore 11.00

Per permettere il rispetto delle normative di contenimento della pandemia, i bambini possono essere accompagnati da un solo genitore (no altri parenti).

### **Vademecum Babylandia**

Alcune semplici regole da seguire per frequentare i corsi di Babylandia, sempre col sorriso!

- **La doccia?** Certo, sempre, per genitori e bambini, prima di entrare in vasca.
- **Le mamme?** Senza trucco e con i capelli raccolti: anche i bambini apprezzeranno.
- **Sorridiamo, non mastichiamo:** nessun chewin gum in bocca durante i corsi.
- **La vasca è piccola:** rispettiamo il nostro turno sulle panchine e non sul bordo vasca.
- **La pulizia è fondamentale:** non è possibile dare da mangiare ai bambini all'interno dell'impianto.
- **Pannolino e costume contenitivo sono obbligatori?** Sì, per l'igiene vostra e dei vostri bambini.
- **La cuffia è importante per l'igiene di tutti:** dai 24 mesi è obbligatoria per papà, mamma e bambino.
- **Può entrare solo un genitore in vasca**
- **Muoversi in acqua mette appetito:** meglio che i bambini mangino due ore prima di entrare in acqua. La frutta è l'ideale mentre è meglio evitare yogurt o latte (eccetto latte materno).