

PISCINA di BELLUNO



SINCRONIZZATI CON L'ESTATE 2022

Periodo:

dal 27 giugno al 1° settembre 2022

Iscrizioni:

settimanali da effettuare entro il sabato precedente.

Costo lezione singola 8,00 euro

Si richiede:

certificato medico per attività sportiva non agonistica con riferimento alla data dell'ECG a riposo (già dalla prima lezione) e pagamento della quota associativa CSEN (costo di 10 euro da pagare presso la segreteria)

Orari:

Esordienti A, B, C e nuove iscritte (anni di nascita 2011/12/13/14/15)

Lunedì e giovedì 17.30-19.00 (17.30 – 18.15 attività a secco; 18.15 – 19.00 attività in acqua).

Si richiedono pantaloncini corti, scarpe da ginnastica, tappetino, tappa naso, cuffia, occhialini e il necessario per nuotare

Livello di nuoto richiesto:

autonomia totale in vasca tuffi, livello Anatroccolo 2, arancione pieno.

PISCINA DI BELLUNO Tel. 0437/940488

info@sportivamentebelluno.it – www.piscinadibelluno.it

 www.facebook.com/piscinadibelluno 